

## Fortbildung Brustschwimmen bei der DLRG OG Asslar

Am 12. April 2008 fand ein gemeinsamer Übungsblock von der OG Asslar und der OG Wetzlar mit dem Schwerpunkt Brustschwimmen statt. Die Leitung übernahmen Claudia und Andreas Ebel, da Andreas Viertelhausen kurzfristig erkrankt war. In den Räumlichkeiten der DLRG in der Laguna wurde von 10<sup>00</sup> bis 16<sup>00</sup> Uhr der Unterricht abgehalten. Mit dabei waren 17 Teilnehmer der OGs Asslar, Wetzlar und Solms. Vermittelt wurden neben theoretischen und didaktischen Inhalten auch praktische Anwendungen im und am Becken. Außerdem hatten die Teilnehmer die Möglichkeit selbst einzelne (für sie zu der Zeit vielleicht noch unbekannte) neue Übungsmethoden auszuprobieren. Nächste Woche wird ein weiterer Übungsblock mit dem Schwerpunkt Kraulschwimmen in unserem Raum stattfinden – man darf gespannt sein!

